Приложение к письму

 Департамента здравоохранения

 Ивановской области

 от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_

**Информационный материал для размещения**

**на сайтах и в социальных сетях**

«Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем».

 Период с 14.07.2025 по 20.07.2025 объявлен Министерством здравоохранения Российской Федерации как «Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем».

 Болезни, передаваемые половым путем ИППП - группа инфекционных заболеваний, которые распространяются при половом акте с человеком, имеющим эту инфекцию. Число известных сегодня ИППП превышает 30. Это бактерии, вирусы, паразиты, из них — 8 встречаются наиболее часто. Из этих 8 — 4 инфекции — сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз — сегодня поддаются лечению, а 4 — гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) — являются неизлечимыми. Часто происходит заражение сразу несколькими возбудителями. Ряд ИППП повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией в 3 и более раза.
ИППП чрезвычайно распространены во всем мире.

 Экспертами Всемирной Организации Здравоохранения подсчитано, что на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем.
Самая тяжелая болезнь из ИППП - это ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), основным путем передачи которой является половой путь. СПИД возникает в организме, защитная система которого ослаблена вирусом иммунодефицита человека. Несмотря на усилия ученых всего мира, возможности избавить человека от этого заболевания на сегодняшний день не существует.
 **Как протекают ИППП?**

Многие из этих болезней протекают скрыто, длительное время себя не обнаруживая, и лишь позже проявляются осложнениями, беспокоящими человека.
 В большей степени, чем мужчинам, скрытое течение характерно для женщин, что связано с анатомическими и физиологическими особенностями мочеполовой системы женщины. Поэтому их можно долго не замечать или расценивать как «простуду» или «обычное» гинекологическое заболевание, продолжая вместе с тем передавать другим людям. Женщина с таким заболеванием, как хламидиоз или уреаплазмоз, и даже гонорея, часто об этом не подозревает.
 Несмотря на большое количество возбудителей, вызывающих ИППП, все эти заболевания имеют общие характеристики:
 -скрытый период — от момента проникновения возбудителя в организм до появления каких-либо признаков заболевания может пройти от 3 дней до 6 месяцев.
 -часто протекают без каких-либо проявлений у заболевшего человека (особенно часто такое встречается у женщин) и случайно выявляются при обследовании (например, при сдаче крови на медосмотре выявляется сифилис).
 Самопроизвольно не излечиваются (как например, ОРВИ), а без лечения происходит хронизация процесса, развиваются осложнения.
 Инфицированные, даже если у них нет никаких проявлений, являются высоко заразными для окружающих. Поэтому необходимо обязательное обследование и лечение половых партнёров.
 Сходность клинических проявлений различных ИППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами до назначения лечения (некоторые методы диагностики дорогостоящие и их нельзя пройти бесплатно).
 Иммунитет после лечения не формируется даже к тому заболеванию, которым переболел человек. Соответственно, возможно как повторное инфицирование тем же возбудителем, так и заражение другой инфекцией. Исключение — существуют прививки от вируса папилломы человека (причина рака шейки матки в 90% случаев) и вируса гепатита В (вызывает гепатит и рак печени).
**-Как можно узнать о том, что болен?**На это указывают:

- боли у женщин - внизу живота или в области поясницы, у мужчин - в области яичек;
 -сыпь на теле, ладонях, подошвах;
- язвочки, пузырьки, эрозии в полости рта;
- очаги выпадения волос на голове;
- увеличение лимфатических узлов (чаще в паховой области).
 Человек может заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом при переливании зараженной крови.
 Этими болезнями можно заразиться при пользовании инструментами, которыми ранее пользовались при прокалывании ушей, бритье, нанесении татуировки у инфицированного или больного человека, если эти инструменты не были должным образом обеззаражены.
Можно заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом при использовании игл и шприцев, которыми кто-то уже пользовался для инъекций, если они не были должным образом обеззаражены.
 Инфицированная мать.
- своему плоду или новорожденному ребенку: заражение ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом, может произойти внутриутробно, во время родов и иногда через грудное молоко.
Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.
 **Какие последствия ИППП?**
 Малосимптомное течение заболевания приводит к поздней диагностике ИППП и, как следствие, к развитию осложнений:
 Воспалению органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), а в дальнейшем к бесплодию.
 Развитию неопластических процессов — раку шейки матки и другим онкологическим заболеваниям.
 Негативному влиянию на течение беременности и развитие плода — внематочной беременности, выкидышам, осложнениям течения беременности и родов, формированию пороков развития плода.
 Инфицированию ребёнка (возможно на любом этапе беременности, зависит от того, когда мама встретилась с инфекцией). Это приводит к проблемам с его здоровьем: низкой массе тела при рождении или недоношенности, конъюнктивиту, сепсису, а иногда — врождённым аномалиям и даже гибели.
 Поражению других органов (суставов, печени, глаз и др., в зависимости от возбудителя).
 **Какая существует индивидуальная (личная) профилактика?**Соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся:
 -отказ от раннего начала половой жизни,
исключение случайных половых связей,
 -сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного,
 -использование средств индивидуальной профилактики ИППП,
в случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнёром, изнасиловании незамедлительно обращаться в специализированное лечебное учреждение.
-вакцинация от вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В.
 **Какой можно подвести итог?** Для личной профилактики заражения ИППП необходимо придерживаться правил безопасного сексуального поведения.
 Для успешного лечения ИППП и предотвращения их осложнений необходимо при появлении симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью.
 Для своевременной диагностики ИППП необходимо периодическое, в том числе профилактическое, обследование на ИППП — это позволит снизить риск развития осложнений и нарушений репродуктивной функции.
  Берегите своё здоровье.