**Информационный материал для размещения**

**на сайтах и в социальных сетях**

Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября).

 Неделя с 15 по 21 сентября 2025 года Министерством здравоохранения Российской Федерации объявлена как «Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)».

Безопасность пациентов – это основополагающий принцип оказания медицинской помощи.

Роль самих пациентов в повышении безопасности при оказании медицинской помощи важна и может возрастать, если пациент своевременно обратится за медицинской помощью, будет предоставлять полную и точную информацию о своем здоровье, не будет стесняться задавать медицинскому работнику интересующие его вопросы о диагнозе, плане лечения, возможных рисках. Необходимо информировать медицинских работников о любых отклонениях в состоянии здоровья при проведении лечения. Важно самим пациентам стараться вести здоровый образ жизни, чтобы добиться улучшения состояния здоровья и быть здоровым.

В 2025 году Всемирный день безопасности пациентов было решено посвятить вопросу обеспечения безопасной медицинской помощи для каждого новорожденного и каждого ребенка с особым акцентом на детей в возрасте до девяти лет. Выбранный в этом году девиз – «Безопасность пациентов – с самого начала!» – призван подчеркнуть настоятельную необходимость своевременных и систематических действий для предупреждения вреда в детстве и формирования основы для хорошего здоровья на протяжении всей жизни.

Каждый ребенок имеет право на безопасное и качественное медицинское обслуживание с самых первых дней жизни. Однако, ввиду быстрого роста, постоянно меняющихся потребностей в сфере охраны здоровья и особенностей заболеваемости, новорожденные и дети раннего возраста подвержены повышенному риску.

**Дети – не маленькие взрослые. Они нуждаются в индивидуализированной и безопасной медицинской помощи.**Дети нуждаются в уходе и медицинской помощи, которые соответствуют их возрасту, весу, стадии развития, медицинским потребностям, способности коммуницировать и специфическим условиям.

Большую роль в формировании здорового образа жизни населения играют Центры здоровья, которые повышают компетентность населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, формируют культуру здоровья.

 В Ивановской области работают 6 Центров здоровья.

 Функции центров здоровья:

 -информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

 -оценка функциональных и адаптивных резервов организма, прогноз состояния здоровья;

 -формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;

 -формирование у населения принципов «ответственного родительства»;

 -обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;

 -обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний;

 -консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;

 -разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;

 -организация в зоне своей ответственности, в том числе в сельской местности, мероприятий по формированию здорового образа жизни;

 -мониторинг показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

 Категории граждан, которым оказываются медицинские услуги в центрах здоровья:

 - впервые самостоятельно обратившиеся граждане с целью проведения комплексного обследования;

 - граждане, направленные врачами амбулаторно- поликлинических отделений;

 - граждане, направленные врачами после дополнительной диспансеризации (I - II группы здоровья);

 - граждане, направленные врачами из стационаров после острого заболевания;

 - граждане, направленные работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров и углубленных медицинских осмотров с I и II группами здоровья;

 - несовершеннолетние граждане 15-17 лет, обратившиеся самостоятельно;

 -дети (от 0 до 17 лет), у которых решение о посещении Центра здоровья принято родителями (или законным представителем).

 По результатам обследования составляется индивидуальная программа формирования здорового образа жизни с оценкой факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма человека, с учетом его возрастных особенностей и рационального питания.