

Информационный материал для размещения на сайтах и в социальных сетях

Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня)».

Период с 23.06.2025 по 29.06.2025 объявлен Министерством здравоохранения Российской Федерации как «Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня)».

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, имеющий всемирное значение, учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. Основанием для такого решения стали рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе с наркотической зависимостью.

Наркомания в современном мире является глобальной проблемой. Это бич современного общества. Зависимость от психоактивных веществ преследует человечество с доисторических времен – еще в пятом тысячелетии до нашей эры в религиозных обрядах или в медицинских целях на Ближнем Востоке и в Китае использовали мак и коноплю, индейцы Центральной и Южной Америки перед сражениями жевали листья коки. Осознание того, что наркотические вещества наносят здоровью огромный вред, пришло только к концу девятнадцатого века, и с этого времени с производством, распространением и потреблением подобных веществ стали бороться на государственном уровне.

Наркомания – заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ с развитием зависимости от вещества, вызывающего определенное психическое состояние – эйфорию или измененное восприятие реальности. Для этого заболевания характерна непреодолимая тяга к приему наркотиков, постоянное увеличение принимаемой дозы и развитие психической и физической зависимости от наркотика.

Любое наркотическое вещество оказывает выраженное токсическое действие на все органы и системы организма.

Под воздействием наркотика нарушаются память, внимание, мышление, развиваются тяжелые психические и поведенческие расстройства вплоть до полной деградации личности. Ингаляционные наркотические вещества поражают бронхо-легочную систему, в результате чего нарушается газообмен, развивается хроническое кислородное голодание, что ведет к угнетению функций всех систем организма. Под действием наркотиков происходят выраженные изменения в сердечно-сосудистой системе, сопровождающиеся жизнеугрожающими нарушениями сердечного ритма, развитием гипертрофической миокардиодистрофии с формированием «бычьего сердца» и хронической сердечной недостаточности.

Страдает и пищеварительная система: принимаемые внутрь или ингаляционно психоактивные вещества вызывают заболевания десен и зубов, сопровождающиеся стойким неприятным запахом изо рта, гастриты, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Нарушаются процессы всасывания питательных веществ в кишечнике и, как следствие, нарушаются все виды обмена – белковый, углеводный, жировой. Происходит резкое нарушение минерального обмена, в результате чего развивается остеопороз с возникновением патологических переломов.

Под действием наркотиков происходят необратимые изменения в репродуктивной системе, многократно возрастает риск внутриутробной гибели плода и врожденных уродств. У детей, рожденных от наркоманов, значительно чаще развиваются тяжелые неврологические расстройства и психические заболевания, они впоследствии гораздо чаще приобщаются к наркотикам.

Самое страшное, что большинство потребителей психоактивных веществ – молодежь. Употреблять наркотики (опиаты, каннабиоиды, психостимуляторы, галлюциногены) начинают в среднем в 14-16 лет. Зависимость может полностью сформироваться за несколько месяцев, а то и недель. Не бывает «лёгких» наркотиков. Любой наркотик парализует волю человека, останавливает психическое развитие, меняет способ мышления и мировосприятие, извращает систему ценностей и нравственных ориентиров, разрушает здоровье и жизнь.

По данным Управления ООН по наркотикам и преступности, за последние двадцать лет в мире количество наркозависимых в возрасте от 14 до 18 лет выросло более чем в 15 раз. По данным УМВД России, 70% употребляющих наркотики – это подростки и молодежь. Есть еще более пугающие цифры – от 5 до 10% детей в возрасте от 10 лет употребляют наркотические вещества. По данным главного управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД РФ, число смертей несовершеннолетних от употребления наркотических веществ за последние пять лет выросло в 2,5 раза, количество преступлений, связанных с наркотиками и совершенных детьми и подростками в форме «соучастия», выросло на 56%.

Причин, приводящих ребенка к наркозависимости, достаточно много – это и дружба со сверстниками, имеющих опыт приема наркотиков и хвастающихся своими эмоциями от наркотического «кайфа»; желание быть «крутым» в компании сверстников; наличие проблем в семье, от которых ребенок пытается уйти таким образом; личные проблемы, решить которые самостоятельно не получается; стремление поскорее приобщиться к взрослой жизни с ее атрибутами – курением, употреблением спиртного и наркотиков; банальное безделье и, как результат, — «эксперименты от скуки».

Но самая опасная причина наркомании у детей и подростков – удовольствие: впервые попробовав наркотик, ребенок испытывает необыкновенно приятные ощущения, которые потом стремится получить еще и еще. Зависимость от наркопрепарата у детей и подростков формируется очень быстро, причем не только физическая («ломка» в отсутствии дозы), но и психическая, когда для получения удовольствия требуется все большая доза наркотика.

Что делать, если Вы заметили у ребёнка признаки употребления наркотиков? Не медлите – обратитесь за консультацией к врачу психиатру-наркологу Ивановского областного наркологического диспансера. Ничего постыдного в этом нет. Зависимость - это болезнь! Не надейтесь, что она пройдет сама собой! Справиться с ней самостоятельно невозможно! Не ждите катастрофических последствий! В Ивановском областном наркологическом диспансере консультируют родителей и их детей по адресу: ул. Постышева, 54/1, телефон: 37-46-55 и 41-85-44. Первый визит к специалисту возможен даже без ребёнка. На приеме родители получают полную информацию о возможностях диагностики и лечения зависимости. Строго соблюдается анонимность обращения за консультацией. В структуре диспансера даже существует стационар для лечения подростков, в котором работают опытные врачи, психологи и социальные работники.

Как уберечь подростков от зависимости? Есть четыре главные меры профилактики. Первая - здоровое общество. Вторая – психическое здоровье обоих родителей. Третья - семья, основанная на взаимной любви и уважении. Четвёртая - непрерывный личностный рост. Конечно, первые три меры профилактики актуальны не каждому. Но заняться собственным здоровьем, обратиться на семейную психотерапию или начать непрерывный личностный рост мы можем уже сегодня.

Наркотическая зависимость - это не приговор. Лечить её можно и нужно. Сотни молодых людей по всей России, пройдя медико-социальную реабилитацию, выздоравливают, становятся ответственными и полноценными членами общества. Они обретают смысл жизни и счастье, личным примером вдохновляют других на выбор трезвости и подлинной свободы. Всё в наших руках.

Не пренебрегайте общением со своим ребенком, находите время для разговоров на волнующие его темы, честно рассказывая о наркотиках и последствиях их применения. Поддерживайте отношения с его друзьями. Относитесь с пониманием к происходящему в жизни ребенка – ребенок должен быть уверен, что с любой проблемой он может обратиться

к родителям, которые помогут и поддержат. Старайтесь увлечь его совместными занятиями интересными и приносящими пользу, будь то занятия спортом или совместное увлечение музыкой, велосипедные или пешие походы по родному краю, коллекционирование марок или вышивка «крестиком». И, главное, старайтесь собственным примером постоянно доказывать, что здоровая жизнь без наркотиков намного интереснее и красочнее, чем наркотический дурман, тянущий человека в пропасть!

Наркотики отрицательно действуют на иммунную систему человека, из-за чего организм хуже справляется с различными вирусными, грибковыми и бактериальными заболеваниями.

При инъекционном введении наркотиков можно заразиться такими инфекциями, как гепатиты В, С, ВИЧ.

При употреблении наркотиков происходят частые перепады артериального давления, пульса, возрастает риск инфаркта миокарда в молодом возрасте.

При приёме наркотиков расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и истощение.

Хроническая интоксикация при приёме наркотиков, конечно же, сказывается на печени и почках.

Вероятность рождения здоровых детей в паре, где хотя бы один из партнёров употреблял или употребляет наркотики, резко снижается.

Кожа приобретает нездоровый жёлто-серый оттенок, становится дряблой, раны и порезы плохо заживают.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения.

Цените свою жизнь, она у вас одна!

Все виды наркологической помощи, консультации родственников:

ОБУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер»

Амбулаторное наркологическое отделение №1:

г. Иваново, ул. Постышева, 54/1

Тел. 41-85-44, 30-01-42, сайт: www.narkodisp.ru

Государственный реабилитационный центр для наркозависимых.

Адрес: Ивановская область, Ивановский район, с. Буньково, пер. Заречный, 7.

Телефон: (4932) 31-41-38, 31-41-69.

